

# Planning d'activités de l'ESPACE RESSOURCES CANCERS du Cambrésis



## Septembre 2017

version du 16/08/2017

### ATELIERS GRATUITS SUR INSCRIPTION

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p>Tous les ateliers ont lieu à la <b>Maison En Vie</b> 35 rue Gambetta à CAUDRY, sauf le <b>Dragon Boat</b>, le <b>Qi Gong</b> et <b>Art &amp; Evasion</b> qui ont lieu à <b>CAMBRAI</b>.</p>	<p><u>Inscription obligatoire aux ateliers</u> L. Ma. Je. Ve. de 9h30 à 17h30 et Me. de 13h à 17h30 au <b>03.27.75.51.35</b> ou par mail : <a href="mailto:erc@asso-en-vie.org">erc@asso-en-vie.org</a></p> <p><b>*Accueils possibles à Cambrai le 20/09 uniquement sur RDV :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•9h à 12h =&gt; au <b>CLIC Entour'Age</b>, 29 Bd Vauban.</li> <li>•14h à 17h =&gt; <b>Maison des Usagers CH Cambrai</b>.</li> </ul>	<p><i>Information :</i> pas d'atelier socio-esthétique, ni d'atelier culinaire en septembre. Ces ateliers reprendront en octobre.</p> <p> <b>Tous les ateliers sont précédés d'un moment convivial. Inscrivez-vous !</b></p>	<p>1</p> <p>Dim. 03/09 de 10h à 12h : <b>DB</b></p>
<p>4</p>	<p>5</p> <p>10h15-11h30 : <b>Activité Physique Adaptée</b> avec Marine, professeur d'APA.</p>	<p>6</p> <p>10h - 17h : <b>Permanence</b> de Christine, psychologue.</p>	<p>8</p> <p>10h - 12h : <b>Sortie à la cueillette du Tronquoy</b> (départ de l'ERC) avec Nadège, diététicienne.</p> <p>15h-17h : <b>Activité Physique Adaptée : Dragon Boat</b> - avec Godefroy ou Réginald.</p>
<p>11</p>	<p>12</p> <p>10h15-11h30 : <b>Activité Physique Adaptée</b> avec Marine, professeur d'APA.</p> <p>14h-16h30 : <b>Art &amp; Evasion</b> avec Gilles, plasticien (à son atelier rue du paon à Cambrai).</p>	<p>13</p> <p>19h30 : Café-débat <u>ouvert à tous</u> « <b>La reprise du travail... je m'y prépare, mais comment ?</b> »</p>	<p>15</p> <p>Dim. 17/09 de 9h-16h30 : <b>Journée Bien-être</b> à Cambrai.</p>
<p>18</p>	<p>19</p> <p>10h30-12h : <b>Sophro-Relaxation</b> avec Ludovic, sophrologue.</p> <p>14h-16h30 : <b>Art &amp; Evasion</b> avec Gilles, plasticien (à Cambrai).</p>	<p>20</p> <p><b>Accueils à Cambrai sur RDV*</b></p>	<p>22</p> <p>10h-11h15 : <b>Qi Gong &amp; Bien-être</b> avec Audrey, animatrice diplômée.</p> <p>14h-16h30 : Atelier 1/3 « <b>Accompagnement à la reprise du travail</b> » avec une assistante sociale.</p> <p>15h-17h : <b>Activité Physique Adaptée : Dragon Boat</b> - avec Godefroy ou Réginald.</p>
<p>25</p>	<p>26</p> <p>10h15-11h30 : <b>Activité Physique Adaptée</b> avec Marine, professeur d'APA.</p> <p>14h-16h30 : <b>Art &amp; Evasion</b> avec Gilles, plasticien (à Cambrai).</p>	<p>28</p> <p>10h - 12h : <b>Permanence</b> de Christine, psychologue.</p> <p>14h-16h30 : Atelier 2/3 « <b>Accompagnement à la reprise du travail</b> » avec une assistante sociale.</p>	<p>29</p> <p>Dim. 01/10 de 10h à 12h : <b>DB</b></p>