

Et pourquoi pas un Noël zéro déchet !

Bientôt Noël et bientôt l'indigestion pour nos poubelles ! Sapin bourré de produits phyto, aliments emballés sous vide, fruits et légumes gorgés de pesticides, serviettes jetables, papier cadeaux à gogo, emballages de jouets, piles au lithium et j'en passe...

Voici quelques astuces pour faire de vos fêtes de fin d'années, des fêtes zéro déchet ou presque ...

1. Le sapin

Sachez que 6 millions de sapin sont vendus chaque année en France dont 5 millions de sapins naturels ! Ces sapins naturels sont bien souvent traités avec des produits phytosanitaires et 20 % d'entre eux proviennent du Danemark.

Nos conseils :

- Privilégier un sapin fait-maison avec du bois flotté ou des palettes.
- Si vous tenez à votre sapin naturel, privilégier le sapin Français et bio.



2. Le repas de fête

Apéro, escargot, coquille Saint-Jacques, vol au vent, saumon sous-vide, rôti, gratin, bûche, chocolats, tout y passe ... Sans compter sur la vaisselle en plastique et les serviettes jetables tellement pratiques !

Nos conseils :

- Privilégier le fait-maison avec peu d'emballage comprenant des produits bio, locaux et de saison.
- Privilégier la vaisselle non jetable, l'occasion de sortir son beau service et de faire la vaisselle en famille.
- Privilégier les serviettes non jetables. Elles permettent d'éviter des déchets et sont tout aussi agréables.



3. Les cadeaux

La tradition à Noël, c'est d'offrir un petit cadeau aux personnes que l'on aime ! Mais qui aime ramasser la tonne de papier cadeaux qui traîne partout sur le plancher ??

Nos conseils :

- Privilégier les cadeaux dématérialisés type places de concert ou escapades insolites ...
- Privilégier les cadeaux d'occasion ou créé par un artisan.
- Emballer les cadeaux dans du tissu ou dans un sac réutilisable en coton. Si vous êtes adeptes du papier cadeau que l'on arrache, préférer un papier cadeau recyclé type papier journal, publicité ou papier kraft.



Et ne vous inquiétez pas ! Ces quelques conseils ne vous empêcherons pas de passer de joyeuses fêtes meilleures pour la planète !

